



Braunschweig
Löwenstadt



Seniorenbüro aktuell

Frühling 2024



Informationen und Anmeldung

(erforderlich! Max.
18 Teilnehmer):

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro

Frau Biermann

Tel.: 470-3385

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do

9:00 - 16:00 Uhr

Di 13:00 - 16:00 Uhr

Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Vortragsreihe im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig

Start am 7. März 2024 um 10:00 Uhr

Thema: Wohnen im Alter - Was ist seniorengerechtes Wohnen?

Wer heute aus dem Berufsleben ausscheidet, hat in der Regel noch viele Lebensjahre vor sich. Für diesen neuen Lebensabschnitt besteht natürlich der Wunsch nach einem unabhängigen und eigenverantwortlichen Leben. In diesem Zusammenhang entstehen viele Fragen.

Wir werden in unserer Vortragsreihe nicht nur über Wohnformen informieren, auch Themen rund um Pflege, ambulante Dienste, finanzielle Unterstützung und Vorsorge werden neutral und kostenfrei erklärt.

Start der Vortragsreihe ist am **Donnerstag, 7. März 2024 um 10:00 Uhr** im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig, Kleine Burg 14.

Weitere Themen und Termine:

21. März 2024 | 10:00 Uhr

Thema: Dienste - Die Vielfalt ambulanter Dienste

28. März 2024 | 10:00 Uhr

Thema: Pflegebedürftig, was nun? - Pflegeleistungen vom Antrag zur Begutachtung

4. April 2024 | 10:00 Uhr

Thema: Geld - Wenn die Rente nicht mehr reicht

11. April 2024 | 10:00 Uhr

Thema: Ich pflege

18. April 2024 | 10:00 Uhr

Thema: Wohnen im Alter - Was ist seniorengerechtes Wohnen?

(Wiederholung)

25. April 2024 | 10:00 Uhr

Thema: Vollmacht - Vorsorge - Was geht mich das an?

Ich stelle mich vor...

Mein Name ist Cordula Cordes. Ich bin Dipl.-Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin. Nach mehreren Jahren Krankenhaussozialdienst und im stationären Hospiz komplettiere ich nun seit Anfang diesen Jahres das Seniorenbüro im Bereich der offenen Altenhilfe.

Zu meinen vielfältigen Aufgaben gehört hier unter anderem die Beratung zum Thema Bildung, Ehrenamt, bürgerschaftliches Engagement und Freizeitgruppen.

Ich freue mich Sie kennen zu lernen!



Stadt Braunschweig Seniorenbüro

Kleine Burg 14
38100 BS

Bildungsangebote,
Freizeit- und
Hobbygruppen,
Ehrenamtliches
Engagement

Cordula Cordes

Tel.: 470-3341



Wir reden über Smartphone, Tablet, Internet & Co.

Sie sind nicht mit diesen digitalen Möglichkeiten groß geworden. So ist es völlig normal, dass die Bedienung der Geräte und die Möglichkeiten der digitalen Welt Sie teilweise überfordern.

Aber ...

.... jeder kann das Lernen, auch wenn es manchmal länger dauert ... es gibt Ehrenamtliche, die Ihnen viele Fragen beantworten und bei der Einrichtung und dem Kennenlernen und der Bedienung der Funktionen zur Seite stehen.

**Begegnungsstätte
Querum
(Altes Feuerwehrhaus)**
Bevenroder Straße 37
38108 BS

Informationen:
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Cordula Cordes
Tel.: 470-3341
www.braunschweig.de/senioren

Kommen Sie vorbei!

Eine Digital-Sprechstunde für Senioren findet **einmal im Monat, dienstags von 14:00 - 16:00 Uhr in der Begegnungsstätte Querum** statt. Die Sprechstunden sind **kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich**.

Termine 1. Hj. 2024: 5. März / 16. April / 7. Mai / 11. Juni
ab September geht es weiter

Unser Team von Ehrenamtlichen sucht Verstärkung!

Wir suchen Personen, die ihr Wissen gern mit anderen teilen und erweitern möchten.



Für Einsteiger: "Fit mit dem Pedelec" Das Training für sichere Mobilität

Die Verkehrswacht in Kooperation mit dem Präventionsteam der Polizei und dem Seniorenbüro möchten ältere Mitbürger für den sicheren Umgang mit dem Pedelec begeistern und sensibilisieren.

Interessierten kann ein Pedelec von „velocity“ verliehen werden (begrenzte Anzahl).

Termine 2024: 6. Mai / 23. Mai / 6. Juni / 22. August /
2. September / 19. September

Zeit: jeweils 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Kosten: 10,00 € pro Person

Anmeldungen und Rückfragen:

Verkehrswacht
Braunschweig e. V.
Bindestraße 1
38106 BS

Tel.: 3907222

Mo und Di:
09:00 - 13:00 Uhr
Do: 13:00 - 16:00 Uhr



Seniorenwegweiser 2024/2025

Der Seniorenwegweiser des Seniorenbüros der Stadt Braunschweig wurde überarbeitet und ist ab März kostenfrei im Seniorenbüro, der Bürgerberatung, den Bezirksgeschäftsstellen, Begegnungsstätten sowie Sozialstationen und Nachbarschaftshilfen erhältlich sowie im Internet unter www.braunschweig.de/senioren.

Mit diesem Nachschlagewerk steht Ihnen eine Orientierungshilfe zur Verfügung, mit der Sie sich einen aktuellen Überblick verschaffen und die richtigen Ansprechpartner*innen finden können.

Von der persönlichen Beratung über finanzielle Hilfen, ambulante Dienste, Wohnen im Alter bis hin zur stationären Versorgung reicht die Palette der Informationen.

**Stadt Braunschweig
Seniorenbüro**
Kleine Burg 14
38100 BS
Fax: 470-29 51
E-Mail:
seniorenbuero@braunschweig.de

Herausgeber:

Stadt Braunschweig/Seniorenbüro
Kleine Burg 14/38100 Braunschweig
Internet: www.braunschweig.de/senioren
E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de



Gedruckt auf
100 % Recyclingpapier

Fotos: Nielsen/Stadt Braunschweig
Gestaltung: www.apriori-design.de

Das Seniorenbüro

